

KORONA VİRÜS SALGININA KARŞI ALINACAK ÖNLEMLER



**Koronavirüs alacağınız
tedbirlerden daha güçlü
değildir.**

65 YAŞ ÜZERİNDEYSENİZ



**Acil durumlar için
yakınlarınızın
numaralarını ve gerekli
olan diğer numaraları
hazırda bulundurun.**

65 YAŞ ÜZERİNDEYSENİZ



**Beslenmenize dikkat edin
ve bol sıvı tüketin.**

65 YAŞ ÜZERİNDEYSENİZ



Ev içerisinde kısa yürüyüşler ve egzersizler yapın.

65 YAŞ ÜZERİNDEYSENİZ



Konu hakkında güvenilir kaynaklardan bilgi alın.

65 YAŞ ÜZERİNDEYSENİZ



**Yakınlarınızı sık sık
telefonla arayıp iletişim
kurun.**